



# ACTION!

GET INVOLVED IN ACTIVITIES!



## HOBBIES IN KUOPIO

### HORSE RIDING

#### Savisaari riding centre

Tel. +358 17 2822238, +358 400 564662  
Savisaari 61, 70200 Kuopio, Finland  
[talli@savisaari.com](mailto:talli@savisaari.com), [www.savisaari.com](http://www.savisaari.com)

#### Peikkometsä riding school

Tel. +358 40 1424167  
Rautaniementie 25, 70840 Kuopio, Finland  
[nella@peikkometsanratsastuskoulu.fi](mailto:nella@peikkometsanratsastuskoulu.fi)  
[www.peikkometsanratsastuskoulu.fi](http://www.peikkometsanratsastuskoulu.fi)

#### Rauhalahden riding school

Tel. +358 17 3612383, +358 44 3612383  
Kartanonkatu 22, 70700 Kuopio, Finland  
[www.rauhalahdenratsastuskoulu.fi](http://www.rauhalahdenratsastuskoulu.fi)

#### Keskimäki horse farm

Tel. +358 40 5186067  
Keskimäentie 68, 70800 Kuopio, Finland  
[tuomas.jauhiainen@keskimaenhevostila.fi](mailto:tuomas.jauhiainen@keskimaenhevostila.fi)  
[www.keskimaenhevostila.fi](http://www.keskimaenhevostila.fi)

#### Riding centre ILO

Tel. +358 45 8720006  
Puikkarintie 65, 70420 Kuopio, Finland  
[ratsasta@ratsastuskeskusilo.fi](mailto:ratsasta@ratsastuskeskusilo.fi)  
[www.ratsastuskeskusilo.fi](http://www.ratsastuskeskusilo.fi)

#### Koivumäen kartano stables, Ratsunainen Oy

Tel. +358 40 7597322  
Koivumäenkuja 10, 70800 Kuopio, Finland  
[suvi.lindroos@ratsunainen.fi](mailto:suvi.lindroos@ratsunainen.fi)  
[sari.kuosmanen@ratsunainen.fi](mailto:sari.kuosmanen@ratsunainen.fi)  
[www.ratsunainen.fi](http://www.ratsunainen.fi)

#### Taitotallit Oy

Tel. +358 44 7747940  
Puikkarintie 49, 70420 Kuopio, Finland  
[satu@taitotallit.com](mailto:satu@taitotallit.com), [www.taitotallit.com](http://www.taitotallit.com)

#### Helin talli stables

Heli Väyrynen, tel. +358 40 8416571  
Lempelänniementie 1, 71310 Vehmersalmi, Finland  
[www.helintalli.fi](http://www.helintalli.fi)

#### Vuorela stables

Tel. +358 400 763350 klo 12-13  
Vuorelantie 18, 70910 Vuorela, Finland  
[iarissanen70@hotmail.com](mailto:iarissanen70@hotmail.com), [www.vuorelantalli.fi](http://www.vuorelantalli.fi)

### BOXING AND MARTIAL ARTS

#### Petosen Nallet association

Ari Korkalainen, tel. +358 400 011314  
[ari.korkalainen@mayrakoira.fi](mailto:ari.korkalainen@mayrakoira.fi)  
Panu Launonen, tel. 040 7227425  
[panu.launonen@gmail.com](mailto:panu.launonen@gmail.com)  
Pitkälähti School  
Pitkälähdentie 4, 70800 Kuopio, Finland  
[www.petosennallet.fi](http://www.petosennallet.fi)

#### Kuopion Riento association

Chair Hannu Rautio, tel. +358 44 0201418  
[hannu.rautio@kuopionriento.fi](mailto:hannu.rautio@kuopionriento.fi)  
Coach Antti Pelli, [anantias\\_1@hotmail.com](mailto:anantias_1@hotmail.com)  
Coach Lea Houtsonen, tel. +358 50 5723267  
[houtsonen.lea@gmail.com](mailto:houtsonen.lea@gmail.com)  
Air raid shelter, Suurmäentie 2,  
70200 Kuopio, Finland  
<http://kuopionriento.fi>

### **KFC Kuopio Fighter Club, kickboxing and Thai boxing**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[www.kuopiofighterclub.fi](http://www.kuopiofighterclub.fi)  
Chair Aleks Vanninen, tel. +358 40 7265670  
[aleksi.vanninen@gmail.com](mailto:aleksi.vanninen@gmail.com)  
More information on the basic course on weekdays after 16.00:  
Toni Hämäläinen, tel. +358 40 7265670  
[teepistehoo@suomi24.fi](mailto:teepistehoo@suomi24.fi)

### **MMA KUOPIO**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[mmakuopio@gmail.com](mailto:mmakuopio@gmail.com), [www.mmakuopio.com](http://www.mmakuopio.com)

Thai boxing, Juniors  
Head Coach Jari Parviainen, tel. +358 44 7938657

Mixed martial arts, submission wrestling and BJJ  
Head Coach Herkko Lokka, tel. +358 40 5598412  
Timo Taskinen, tel. +358 50 5991386

Fitness Thai boxing/Fitness kickboxing  
Min Kyi, tel. +358 45 1447134

### **Kuopion Danit association**

Tel. +358 40 5028192  
Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[kuopiondanit@gmail.com](mailto:kuopiondanit@gmail.com)  
[www.kuopiondanit.com](http://www.kuopiondanit.com)

### **Kuopio Aikido club, Tenchikan association**

Jarkko Lähde, tel. +358 44 7193189  
Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[kuopion.aikidoseura@gmail.com](mailto:kuopion.aikidoseura@gmail.com)  
[www.tenchikan.fi](http://www.tenchikan.fi)

Junior activities  
[kuopion.aikidoseura.junnut@gmail.com](mailto:kuopion.aikidoseura.junnut@gmail.com)  
[kuopion.aikidoseura@gmail.com](mailto:kuopion.aikidoseura@gmail.com)

### **Budo Akatemia association**

Marko Haataja, tel. +358 44 7853278  
Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[budo.akatemia@gmail.com](mailto:budo.akatemia@gmail.com)  
[www.budoakatemia.com](http://www.budoakatemia.com)

### **Judo club Sakura**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
Tomi Korhonen, tel. +358 41 4792311  
[tomi.korhonen@judoseurasakura.org](mailto:tomi.korhonen@judoseurasakura.org)  
Jarkko Närväinen, tel. +358 45 3290370  
[jarkko.narvainen@judoseurasakura.net](mailto:jarkko.narvainen@judoseurasakura.net)  
[www.judoseurasakura.sporttisaitti.com](http://www.judoseurasakura.sporttisaitti.com)  
[www.judoseurasakura.fi](http://www.judoseurasakura.fi)

### **Kuopio Judo club Tomodachi**

Väestönsuoja, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
Hanna Tuhkio, tel. +358 50 5211279  
[hanna.tuhkio@tomodachijudo.fi](mailto:hanna.tuhkio@tomodachijudo.fi)  
[www.tomodachijudo.fi](http://www.tomodachijudo.fi)

### **Kuopio Ju-jutsu club**

Chair Roosa Hautakangas, tel. +358 50 4949496  
Vice Chair Toni Ruotsalainen, tel. +358 50 3764823  
Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[info@kuopionjujutsuseura.fi](mailto:info@kuopionjujutsuseura.fi)  
[www.kuopionjujutsuseura.fi](http://www.kuopionjujutsuseura.fi)

### **Kuopion Kamppailuseura martial arts club**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[www.kuopionkamppailuseura.fi](http://www.kuopionkamppailuseura.fi)  
Esko Räsänen, tel +358 50 5110429,  
[kamppailuseura.rasanen@gmail.com](mailto:kamppailuseura.rasanen@gmail.com)  
Juhani Hytönen, tel. +358 44 548 7419  
[jusuhytonen@gmail.com](mailto:jusuhytonen@gmail.com)

### **Kuopio Karate club**

Tiina Heikkinen, tel +358 40 5670174  
Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[puheenjohtaja@kuopionkarateseura.fi](mailto:puheenjohtaja@kuopionkarateseura.fi)  
[www.kuopionkarateseura.fi](http://www.kuopionkarateseura.fi)

### **Kuopio Taekwondo**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[kuopiontaekwondo@gmail.com](mailto:kuopiontaekwondo@gmail.com)  
[www.kuopiontaekwondo.com](http://www.kuopiontaekwondo.com)

### **Kuopio Taido club**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
Antti Korhonen, tel. +358 50 3537265,  
[anttiveikkojuhani@gmail.com](mailto:anttiveikkojuhani@gmail.com)  
Basic course, [sami.kumpulainen@gmail.com](mailto:sami.kumpulainen@gmail.com)  
[www.kuopiontaido.org](http://www.kuopiontaido.org)

### **Kuopio Taijiquan**

Chair Outi Soininen, tel. +358 50 3667879  
Steinerkoulu Virkkula  
Asemakatu 3, Kuopio, Finland  
[puheenjohtaja@kuopiontaijiquan.net](mailto:puheenjohtaja@kuopiontaijiquan.net)  
[www.kuopiontaijiquan.net](http://www.kuopiontaijiquan.net)

### **Xiong Mak Kung Fu Kuopio**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[mxk.kuopio@gmail.com](mailto:mxk.kuopio@gmail.com), [www.kung-fu.fi](http://www.kung-fu.fi)

### **Kuopio Karate club**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
[sihteeri@kuopionkarateseura.fi](mailto:sihteeri@kuopionkarateseura.fi)  
[juniorivastaava@kuopionkarateseura.fi](mailto:juniorivastaava@kuopionkarateseura.fi)  
[www.kuopionkarateseura.fi](http://www.kuopionkarateseura.fi)

## **FITNESS BOXING**

### **Kuopion Riento association**

Air raid shelter, Suurmäentie 2  
70200 Kuopio, Finland  
<http://kuopionriento.fi>

## Fressi

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[lippumaki@fressi.fi](mailto:lippumaki@fressi.fi)  
Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliiikuntapalvelut/kuntonyrkkeily](http://www.fressi.fi/ryhmaliiikuntapalvelut/kuntonyrkkeily)

## Hyvinvointikeskus RYHTI (wellness centre)

Tel. +358 400 517766  
Luistelijantie 4, 70200 Kuopio, Finland  
[info@hyvinvointikeskusryhti.fi](mailto:info@hyvinvointikeskusryhti.fi)  
<http://hyvinvointikeskusryhti.fi>

## TENNIS

### Kuopion Tennisseura association (tennis club)

Chair Pertti Kärkkäinen, tel. +358 400 578199  
Niirala tennis hall, [pertti.karkkainen@elkamer.fi](mailto:pertti.karkkainen@elkamer.fi)  
[www.karvapallo.fi](http://www.karvapallo.fi)

### Kuopion Tenniskeskus Oy (tennis centre)

Tel. +358 173 612 655  
Katiskaniementie 1, 70700 Kuopio, Finland  
[www.kuopiontenniskeskus.fi](http://www.kuopiontenniskeskus.fi)  
Sami Vaskiharju, tel. +358 40 0467966  
[sami.vaskiharju@kuopiontenniskeskus.fi](mailto:sami.vaskiharju@kuopiontenniskeskus.fi)  
Sami Huuskonen, tel. +358 40 5336386  
[sami.huuskonen@kuopiontenniskeskus.fi](mailto:sami.huuskonen@kuopiontenniskeskus.fi)

### Puijo Tennis Team

Katiskaniementie 1, 70700 Kuopio, Finland  
<http://pujotennisteam.fi>  
Responsible Coach Mika-Matti Töyry  
Tel. +358 50 5674262, [miku@pujotennisteam.fi](mailto:miku@pujotennisteam.fi)  
Coach Danil Gavriljuk, tel. +358 46 8441609  
[gavrilyukdanil0201@gmail.com](mailto:gavrilyukdanil0201@gmail.com)

## GOLF

### Kuopio Golf centre

Tel. +358 50 3189991, +358 40 7075605,  
Leväsentie 2B (Cantti shopping centre)  
70700 Kuopio, Finland  
[posti@golfkeskus.fi](mailto:posti@golfkeskus.fi), <http://golfkeskus.fi/>

### Tiirin golf

Tel. +358 44 9924325  
Tiiriniementie 7, 73320 Nilsiä, Finland  
[tigo@tiiringolf.com](mailto:tigo@tiiringolf.com), [www.tiiringolf.com](http://www.tiiringolf.com)

### Tahko Golf Club Oy

New field: Kultapallo 1, 73310 Tahkovauri, Finland  
Old field: Klubitie 12, 73310 Tahkovauri, Finland  
[toimisto@tahkogolf.fi](mailto:toimisto@tahkogolf.fi)  
Office/Caddiemaster: +358 600 550 740  
(EUR 0.86 /min+local network rate)

## BADMINTON

### Savon Sulka association (badminton club)

[www.savonsulka.net](http://www.savonsulka.net)  
Chair Miikka Väisänen, tel. +358 40 8452949  
[miikkavaisanen@hotmail.com](mailto:miikkavaisanen@hotmail.com)  
Junior and hobby manager Antti Rajasärkkä  
tel. +358 44 2415644, [antti.rajasarkka@gmail.com](mailto:antti.rajasarkka@gmail.com)

### Petosennallet association

Pirtti School, Pirtintie 21, 70820 Kuopio, Finland  
[petosennallet@gmail.com](mailto:petosennallet@gmail.com)  
[toimisto@petosennallet.fi](mailto:toimisto@petosennallet.fi)  
[www.petosennallet.fi/lajit.html](http://www.petosennallet.fi/lajit.html)

## BOWLING

### Kuopion Bowling Hall

Tel. +358 17 2824003  
Keilakuja 3, 70110 Kuopio, Finland  
[keilahalli@kuopionkeilahalli.fi](mailto:keilahalli@kuopionkeilahalli.fi)  
[www.kuopionkeilahalli.fi](http://www.kuopionkeilahalli.fi)

### Bowling and Entertainment Centre Rauhalahti

Tel. +358 40 5570300  
Kartanonkatu 11, 70700 Kuopio, Finland  
[info@rauhalahtibowling.fi](mailto:info@rauhalahtibowling.fi)  
[www.rauhalahtibowling.fi](http://www.rauhalahtibowling.fi)

### Bowl D1ner oy

Tel. +358 50 5133300  
Ajurinkatu 16, 70110 Kuopio, Finland  
IsoCee Entertainment Centre  
[visit@bowld1ner.fi](mailto:visit@bowld1ner.fi), [www.bowld1ner.fi](http://www.bowld1ner.fi)

## CLIMBING

### Kuopio climbing centre VOEMA

Tel. +358 40 5222655 (Climbing centre)  
Tel. +358 44 5459309 (Reservations etc.)  
Kaivotie 23, 70700 Kuopio, Finland  
[info@voema.net](mailto:info@voema.net), [www.voema.net](http://www.voema.net)

### Kuopion adventure centre

Tel. 017 5808965  
Makasiininkatu 2, 70100 Kuopio, Finland  
[info@seikkailukeskus.com](mailto:info@seikkailukeskus.com), [www.seikkailukeskus.com](http://www.seikkailukeskus.com)

### Climbing organised for children and young people by Pinari

Tel. +358 17 182688  
Pyörönkaari 19, 70820 Kuopio, Finland

### Kuopio hall

Tel. +358 17 182554  
Opistotie 4, 70200 Kuopio, Finland  
Requests for Kuopio climbing club at  
[info@kuopionkiipeilyseura.fi](mailto:info@kuopionkiipeilyseura.fi)  
[kiipeilytys@kuopionkiipeilyseura.fi](mailto:kiipeilytys@kuopionkiipeilyseura.fi)  
Tel. +358 44 347 3303

### **Spa Hotel Rauhalahdi**

Tel. +358 30 6083180, +358 30 60830  
Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio, Finland  
[kylpyla@rauhalahdi.fi](mailto:kylpyla@rauhalahdi.fi),  
[myynti@rauhalahdi.fi](mailto:myynti@rauhalahdi.fi), [www.rauhalahdi.fi](http://www.rauhalahdi.fi)

## **YOGA**

### **Hot Yoga Kuopio**

Tel. +358 46 5966050  
Vuorikatu 3, 70100 Kuopio, Finland  
[info@hotyogakuopio.fi](mailto:info@hotyogakuopio.fi), <http://hotyogakuopio.fi>

### **Kuopion seudun jooga association**

Suokatu 6, exercise space, 2nd floor  
[kuopion.s.jooga@gmail.com](mailto:kuopion.s.jooga@gmail.com)  
[www.kuopionjooga.com](http://www.kuopionjooga.com)

### **Kuopio Community College**

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20  
70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

### **Kuopion astangajooga association**

Tulliportinkatu 19, 70100 Kuopio, Finland  
[info@kuopionastangajooga.fi](mailto:info@kuopionastangajooga.fi)  
[www.kuopionastangajooga.fi](http://www.kuopionastangajooga.fi)

### **Kirsi and Happy Heart Yoga**

Kirsi Laitinen, tel. +358 40 5747793  
Torikatu 19, 70110 Kuopio, Finland  
[kirsinjooga@gmail.com](mailto:kirsinjooga@gmail.com)  
<http://kirsinjooga.wixsite.com/happyheartjooga>

### **Yoga studio in Kuopio**

Nina Massa, tel. +358 50 5440242  
Torikatu 19, 70110 Kuopio, Finland  
[info@ninamassa.fi](mailto:info@ninamassa.fi), [www.ninamassa.fi](http://www.ninamassa.fi)

### **Fressi**

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040,  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[lippumaki@fressi.fi](mailto:lippumaki@fressi.fi)  
Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/joogaflow-by-fressi/](http://www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/joogaflow-by-fressi/)

## **PILATES**

### **Kuopio Community College**

Tel. +358 17 184711  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)

### **Aitopilates Studio in Kuopio**

Tel. +358 44 3131470  
Tulliportinkatu 23, 70100 Kuopio, Finland  
[kati@aitopilates.fi](mailto:kati@aitopilates.fi), [www.aitopilates.fi](http://www.aitopilates.fi)

### **Yoga and pilates Nina Massa**

Nina Massa, tel. +358 50 5440242  
Torikatu 19, 70110 Kuopio, Finland  
[info@ninamassa.fi](mailto:info@ninamassa.fi)  
[www.ninamassa.fi/palvelut/pilates](http://www.ninamassa.fi/palvelut/pilates)

### **Element Studio**

Tel. +358 50 9112850  
Maaherrankatu 21, 70100 Kuopio, Finland  
[palaute@elementstudio.fi](mailto:palaute@elementstudio.fi)  
[www.elementstudio.fi/pilates](http://www.elementstudio.fi/pilates)

### **Pilatesroom**

Tel. +358 40 4848804  
Haltijankatu 14, 70840 Kuopio, Finland  
[kati@pilatesroom.fi](mailto:kati@pilatesroom.fi)  
<http://pilatesroom.fi/pilatesroom>

### **Fressi**

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040,  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[lippumaki@fressi.fi](mailto:lippumaki@fressi.fi)  
Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/pilates/](http://www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/pilates/)

### **Eijan Pilates**

Eija Jokela, tel. +358 50 3837411  
Snellmaninkatu 17, Kuopio, Finland  
[eija.jokela@frontera.fi](mailto:eija.jokela@frontera.fi), [www.eijajokela.fi](http://www.eijajokela.fi)

## **FLOORBALL**

### **Floorball club Welhot**

Hermanninaukio 12, 70620 Kuopio, Finland  
[info@welhot.fi](mailto:info@welhot.fi), [www.welhot.fi](http://www.welhot.fi)

### **Petosen Nallet association**

Aurinkorinne School  
Mutmankatu 2, 70840 Kuopio, Finland  
[petosennallet@gmail.com](mailto:petosennallet@gmail.com)  
[toimisto@petosennallet.fi](mailto:toimisto@petosennallet.fi)  
[www.petosennallet.fi/lajit.html](http://www.petosennallet.fi/lajit.html)

### **Vehmasmäki youth association**

Association Secretary, tel. +358 44 3623565  
(Mon-Fri at 8-16)  
[vehmasmaennuorisoseura@gmail.com](mailto:vehmasmaennuorisoseura@gmail.com)  
[info@vehmasmaennuorisoseura.fi](mailto:info@vehmasmaennuorisoseura.fi)  
[www.vehmasmaennuorisoseura.fi](http://www.vehmasmaennuorisoseura.fi)

## **VOLLEYBALL**

### **Puijo Wolley Juniorit association (PuWo)**

Tel. +358 50 3066889  
Haapaniemenkatu 10, 70100 Kuopio, Finland  
[toimisto@puijowolley.fi](mailto:toimisto@puijowolley.fi)  
[www.puijowolley.fi](http://www.puijowolley.fi)

### **Kuopion Vipinä association**

Chair Maija-Liisa Saatsi, tel. +358 50 3773176  
[maisas@dnainternet.net](mailto:maisas@dnainternet.net)  
[www.vipina.fi/lentopallo](http://www.vipina.fi/lentopallo)

### **LEKA Volley association**

Tel. +358 44 3430504  
[info@lekavolley.fi](mailto:info@lekavolley.fi), [www.lekavolley.fi](http://www.lekavolley.fi)

### **Petosen Nallet association**

Aurinkorinne School,  
Mutkankatu 2, 70840 Kuopio, Finland  
Pirtti School, Pirtintie 21, 70820 Kuopio, Finland  
[petosennallet@gmail.com](mailto:petosennallet@gmail.com)  
[toimisto@petosennallet.fi](mailto:toimisto@petosennallet.fi)  
[www.petosennallet.fi/lajit.html](http://www.petosennallet.fi/lajit.html)

## **BEACH VOLLEY**

### **Wänäri Cowboys association**

[wanaricowboys@gmail.com](mailto:wanaricowboys@gmail.com)  
<https://biitsi.net/wanari-cowboys/wanari>

## **GYMNASTICS AND AEROBICS**

### **Kuopion Reippaan voimistelijat association (gymnastics association)**

Tel. +358 44 3535933  
Kauppakatu 40-42, 70110 Kuopio, Finland  
[toimisto@krv.fi](mailto:toimisto@krv.fi)  
<http://kuopionreippaanvoimistelijat.fi>

### **Kuopion Vipinä association**

Kuopio Christian School, Neulamäentie 26, Kuopio  
Särkiniemi School, Lohkaretie 15, Kuopio, Finland  
[vipinan.jumpat@gmail.com](mailto:vipinan.jumpat@gmail.com)  
[www.vipina.fi/voimistelu/aikuisten-jumpat](http://www.vipina.fi/voimistelu/aikuisten-jumpat)

### **Vehmasmäki youth association**

Association Secretary, tel. +358 44 3623565  
(Mon-Fri at 8-16)  
[vehmasmaennuorisoseura@gmail.com](mailto:vehmasmaennuorisoseura@gmail.com)  
[info@vehmasmaennuorisoseura.fi](mailto:info@vehmasmaennuorisoseura.fi)  
[www.vehmasmaennuorisoseura.fi](http://www.vehmasmaennuorisoseura.fi)

## **WATER EXERCISE AND SWIMMING**

### **Kuopio swimming club**

Tel. +358 44 9881211  
Niirala swimming pool, Hannes Kolehmainen katu 3,  
70110 Kuopio, Finland  
[kurssit@kuopionuimaseura.fi](mailto:kurssit@kuopionuimaseura.fi)  
<https://kuopionuimaseura.sporttisaitti.com>

### **Fressi**

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[lippumaki@fressi.fi](mailto:lippumaki@fressi.fi)

Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliiikuntapalvelut/vesijumppa](http://www.fressi.fi/ryhmaliiikuntapalvelut/vesijumppa)

### **Kuopio swimming pools**

Niirala swimming pool Customer service/cash register, tel. +35844 7182522  
Hannes Kolehmainen katu 3, 70110 Kuopio, Finland  
[uimahalli.allas@kuopio.fi](mailto:uimahalli.allas@kuopio.fi)

Lippumäki swimming pool, Customer service/cash register, tel. +358 17 182591  
Petosentie 8, 70820, Kuopio, Finland  
[lippumaki.allas@kuopio.fi](mailto:lippumaki.allas@kuopio.fi)

### **Tahko Spa**

Tel. +358 600 550148  
Keitaankatu 1, 73310 Tahkovouri, Finland  
[info@tahkospa.fi](mailto:info@tahkospa.fi)

### **Spa Hotel Rauhalhti**

Tel. +358 30 6083180, 030 60830,  
Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio, Finland  
[kylpyla@rauhalhti.fi](mailto:kylpyla@rauhalhti.fi)  
[myynti@rauhalhti.fi](mailto:myynti@rauhalhti.fi)  
[www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)

## **ICE HOCKEY**

### **Juniori-Kalpa association**

Office: Tuplajäät  
Tietäjäntie 2, 70900 Toivala, Finland  
Tel. +358 44 0540810  
[www.juniorikalpa.fi](http://www.juniorikalpa.fi)

## **ICE SKATING**

### **Kuopion Luisteluseura ice skating club**

Kuopio ice rink  
Hannes Kolehmainen katu 4  
70110 Kuopio, Finland  
[pj.kuopionluisteluseura@gmail.com](mailto:pj.kuopionluisteluseura@gmail.com)  
[www.kuls.fi](http://www.kuls.fi)

## **RINKBALL**

### **Kuopion Vipinä association**

Chair Jarmo Hartikainen, tel. +358 44 5959676  
[jarmo.hartikainen@dnainternet.net](mailto:jarmo.hartikainen@dnainternet.net)  
[www.vipina.fi/kaukalo-ja-jalkapallo](http://www.vipina.fi/kaukalo-ja-jalkapallo)

### **Devils rink ball association**

Tel. +358 40 5336394  
Tiilisaarenuja 1 b 3  
70100 Kuopio, Finland  
[jari.simila@dnainternet.net](mailto:jari.simila@dnainternet.net)  
[www.devilskuopio.fi/KAUKALOPALLO/kaukaloidex.html](http://www.devilskuopio.fi/KAUKALOPALLO/kaukaloidex.html)

## FOOTBALL

### Kups football club

Tel. +358 17 2668571, +358 40 162 8051,  
Kaartokatu 6, 70620 Kuopio, Finland  
[toimisto@kups.fi](mailto:toimisto@kups.fi)  
[www.juniorikups.fi](http://www.juniorikups.fi), [www.kups.fi/juniorit](http://www.kups.fi/juniorit)

### Petosen Nallet association

Ylä-Pyörö School  
Blominkatu 2, 70820 Kuopio, Finland  
[petosennallet@gmail.com](mailto:petosennallet@gmail.com)  
[toimisto@petosennallet.fi](mailto:toimisto@petosennallet.fi)  
[www.petosennallet.fi/lajit.html](http://www.petosennallet.fi/lajit.html)

## KETTLEBELL

### Kuopio Community College

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20  
70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

### Fressi

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[lippumaki@fressi.fi](mailto:lippumaki@fressi.fi)  
Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/kahvakuula-tunti/](http://www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/kahvakuula-tunti/)

### Huippu Center

Tel. +358 44 7531109  
Siikaranta 9, 70620 Kuopio, Finland  
[center@huippupaikka.fi](mailto:center@huippupaikka.fi), <http://huippucenter.fi>

### Sport Centre Kunnonsali Kuopio

Ajurinkatu 16, 70110 Kuopio, Finland

## DANCE

### Kuopio Community College

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20  
70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

### Tanssi-Savo association

Suunnistajantie 4, Kuopio, Finland  
[tanssisavo@gmail.com](mailto:tanssisavo@gmail.com)

### Urban Moves Kuopio association

Tel. +358 40 9633800  
Mottitie 8, 70150 Kuopio, Finland  
[info@urbanmoves.fi](mailto:info@urbanmoves.fi), <http://urbanmoves.fi/>

### Kuopio Conservatory support association

Tel. +358 44 7279200  
Puistokatu 29, 70110 Kuopio, Finland  
[konservatorio@kuopionkonservatorio.fi](mailto:konservatorio@kuopionkonservatorio.fi)  
[www.kuopionkonservatorio.fi/tanssi](http://www.kuopionkonservatorio.fi/tanssi)

### Kuopion Tanssistudio Oy dance studio

Tel. +358 50 5718187, 044 3566991  
Puijonkatu 23, 4th floor, 70100 Kuopio, Finland  
[elina@kuopiontanssistudio.com](mailto:elina@kuopiontanssistudio.com)  
[www.kuopiontanssistudio.com](http://www.kuopiontanssistudio.com)

### Kuopio art college

Tel. +358 40 5049587  
Ajurinkatu 16, 70110 Kuopio, Finland  
Isocee art college, [info@kuopiontaideopisto.fi](mailto:info@kuopiontaideopisto.fi)  
<http://kuopiontaideopisto.fi>

### Dancepartner

Tel. +358 45 78702970  
Ajurinkatu 16, 70110 Kuopio, Finland  
[info@dancepartner.fi](mailto:info@dancepartner.fi), <http://dancepartner.fi>

### Dance club J&V

Chair Jarkko Jetsonen, tel. +358 400 570 095  
Dance studio Hermannia  
Hermanninaukio 3 A 2nd floor  
70100 Kuopio, Finland  
[jarkko.jetsonen@gmail.com](mailto:jarkko.jetsonen@gmail.com)  
[www.tanssiseurajetv.fi](http://www.tanssiseurajetv.fi)

### SalsaStudio

Tel. +358 44 2400952  
Maaherrankatu 21, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@salsastudio.fi](mailto:kuopio@salsastudio.fi), [www.salsastudio.fi](http://www.salsastudio.fi)

### Kuopion Reippaan voimistelijat (gymnastics association)

Tel. +358 44 353 5933  
Kauppakatu 40-42, 70110 Kuopio, Finland  
[toimisto@krv.fi](mailto:toimisto@krv.fi)  
<http://kuopionreippaanvoimistelijat.fi>

### Fressi

Fressi Lippumäki, tel. +358 10 8509040  
Rauhalahdentie 68, 70820 Kuopio, Finland  
[ippumaki@fressi.fi](mailto:ippumaki@fressi.fi)  
Fressi Keskusta, tel. +358 44 0578777  
Kauppakatu 33, 70100 Kuopio, Finland  
[kuopio@fressi.fi](mailto:kuopio@fressi.fi)  
[www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/dance-show-off](http://www.fressi.fi/ryhmaliikuntapalvelut/dance-show-off)

## MUSIC

### Kuopio Conservatory

Tel. +358 44 7279200  
Puistokatu 29, 70110 Kuopio, Finland  
[konservatorio@kuopionkonservatorio.fi](mailto:konservatorio@kuopionkonservatorio.fi)  
[www.kuopionkonservatorio.fi/tanssi](http://www.kuopionkonservatorio.fi/tanssi)

### **Music School Kantele**

Tel. +358 400 871396, +358 17 2820396  
Kasarminkatu 12, 70110 Kuopio, Finland  
[musiikkikoulu.kantele@co.inet.fi](mailto:musiikkikoulu.kantele@co.inet.fi)  
[www.musiikkikoulukantele.fi](http://www.musiikkikoulukantele.fi)

### **Music School Korppi**

Tel. +358 50 3559578  
Lönnrotinkatu 53, Kuopio, Finland  
[www.schoolandcollegelists.com/FI/  
Kuopio/1592396264390081/Musiikkikoulu-Korppi](http://www.schoolandcollegelists.com/FI/Kuopio/1592396264390081/Musiikkikoulu-Korppi)

### **Kuopio Community College**

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20, 70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

## **VISUAL ARTS**

### **Kuopio Community College, Visual arts school Värikäs**

Tel. +358 17 184711  
Anu Tuomisaari, tel. +358 44 7184734  
[anu.tuomisaari@kuopio.fi](mailto:anu.tuomisaari@kuopio.fi)  
Puistokartano, Puistokatu 20  
70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi/>

### **Kuopio art college**

Tel. +358 40 5049587  
Ajurinkatu 16, 70110 Kuopio, Finland  
IsoCee shopping centre  
[info@kuopiontaideopisto.fi](mailto:info@kuopiontaideopisto.fi)  
<http://kuopiontaideopisto.fi/>

### **Visual arts society Arttiimi**

Irja Sokka, tel. +358 50 3130773  
Vuorikatu 9 C, 70100 Kuopio, Finland  
[irja.sokka@hotmail.com](mailto:irja.sokka@hotmail.com), [www.arttiimi.fi](http://www.arttiimi.fi)

## **WRITING WORKSHOPS**

### **Sanataidekoulu Aapeli (writing school for children and youths)**

Anne Karjula, Ruutikuja 2 c 34, 70340 Kuopio, Finland  
Vestäjät ry, Tatu-Pekka Kekäläinen,  
tel. +358 400 487767, [t.p.kekalainen@gmail.com](mailto:t.p.kekalainen@gmail.com)  
[www.sanataidekouluuapeli.fi](http://www.sanataidekouluuapeli.fi)

## **THEATRE**

### **The Student Union of the University of Eastern Finland, Kuopio Student Theatre**

Tel. +358 44 5768416  
PO Box 1627, 70211 Kuopio, Finland  
[kuopionylioppilasteatteri@gmail.com](mailto:kuopionylioppilasteatteri@gmail.com)  
[www.kuopionylioppilasteatteri.net](http://www.kuopionylioppilasteatteri.net)

### **Vehmasmäki youth association**

Association Secretary, tel. +358 44 3623565  
(Mon-Fri at 8-16)  
[vehmasmaennuorisoseura@gmail.com](mailto:vehmasmaennuorisoseura@gmail.com),  
[info@vehmasmaennuorisoseura.fi](mailto:info@vehmasmaennuorisoseura.fi)  
[www.vehmasmaennuorisoseura.fi](http://www.vehmasmaennuorisoseura.fi)

## **CRAFTS**

### **Kuopio Community College**

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20, 70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

### **Savon Martat (local Martha Organization)**

Managing Director Anne Matilainen,  
tel. +358 50 3394261, [anne.matilainen@martat.fi](mailto:anne.matilainen@martat.fi)  
Ajurinkatu 43, 70110 Kuopio, Finland  
[www.martat.fi/marttapiirit/savo](http://www.martat.fi/marttapiirit/savo)

## **SCOUTING**

### **Järvi-Suomen Partiolaiset (scouting association)**

Tulliportinkatu 56, 70110 Kuopio, Finland  
<https://jarvisuomi.partio.fi/>

## **TRAMPOLINE JUMPING EXERCISES**

### **Huippu Center**

Tel. +358 44 7531109  
Siikaranta 9, Kuopio, Finland  
[center@huippupaikka.fi](mailto:center@huippupaikka.fi), <http://huippucenter.fi/>

## **PHOTOGRAPHY AND VIDEO**

### **Kuopion kameraseura association (photography club)**

Tero Lähdesmäki, [tero.lahdesmaki@gmail.com](mailto:tero.lahdesmaki@gmail.com)  
Katja Kantanen, tel. +358 400 566479  
Notkotie 10 C 10, 70780 Kuopio, Finland  
[katjakanta@hotmail.com](mailto:katjakanta@hotmail.com)  
[www.kuopionkameraseura.org](http://www.kuopionkameraseura.org)

### **Kuopio Community College**

Tel. +358 17 184711  
Puistokartano, Puistokatu 20, 70110 Kuopio, Finland  
[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)  
<http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

## **PARKOUR**

### **Parkour Akatemia**

Tel. +358 50 3260095 (Mon-Fri at 10-16)  
Kaivokatu 23, Kuopio, Finland  
[kuopio@parkourakatemia.fi](mailto:kuopio@parkourakatemia.fi), [www.parkourakatemia.fi](http://www.parkourakatemia.fi)

## CIRCUS

### Kuopion lasten sirkus association (children's circus)

Tel. +358 50 4388590  
Männistökatu 15, 70500 Kuopio, Finland  
[kuopionsirkus@kuopionsirkus.com](mailto:kuopionsirkus@kuopionsirkus.com)  
<http://kuopionsirkus.com/>

## FENCING

### Kuopion miekkailijat association (fencing club)

Kemilänrinne 1, 70300 Kuopio, Finland  
[kurssit@kuopionmiekkailijat.net](mailto:kurssit@kuopionmiekkailijat.net)  
[hallitus@kuopionmiekkailijat.net](mailto:hallitus@kuopionmiekkailijat.net)  
[www.kuopionmiekkailijat.net](http://www.kuopionmiekkailijat.net)

### Savon miekka (fencing club)

Chair Mika Vesterinen  
Tel. +358 50 3499563, [mikaj.vest@gmail.com](mailto:mikaj.vest@gmail.com)

German longsword, messer, sickle:  
Mika Vesterinen, tel. +358 50 3499563

Contology/pilates, German longsword, messer:  
Paula Vesterinen, tel. +358 50 3499565

Quarterstaff/pole axe:  
Jari Markkanen, tel. +358 50 4045682

German dagger:  
Jaakko Vesterinen, tel. +358 50 4612330  
[www.savonmiekka.net](http://www.savonmiekka.net)

## CROSS-COUNTRY AND DOWNHILL SKIING

### Puijon hiihtoseura association (Puijo skiing club)

Suurmäentie 85, 70200 Kuopio, Finland  
[puijon.hs@puijonhiihtoseura.fi](mailto:puijon.hs@puijonhiihtoseura.fi)  
<https://puijonhiihtoseura.fi>

### Kuopion hiihtäjät association (Kuopio cross-country skiers)

Chair Jorma Puustinen, tel. +358 50 5356816  
[jorma.puustinen@kuopio.fi](mailto:jorma.puustinen@kuopio.fi)  
[www.kuopionhiihtajat.fi](http://www.kuopionhiihtajat.fi)

### Puijon Latu association (outdoor association)

Paula Määttänen, tel. +358 50 917 5440  
<https://puijonlatu.fi/lajit/hiihto-ja-retkeily>

### Tahko slopes

Tel. +358 29 1707030  
Tahkolaaksontie 1, 73310 Tahkovouri, Finland  
[tahkonrinteet@tahko.com](mailto:tahkonrinteet@tahko.com)

## ROWING AND PADDLING

### Kallan Melojat association (paddling club)

[info@kallanmelojat.net](mailto:info@kallanmelojat.net), [www.kallanmelojat.net](http://www.kallanmelojat.net)

### Kuopion Seikkailukeskus Oy (adventure centre)

Tel. +358 17 5808965  
Makasiininkatu 2, 70100 Kuopio, Finland  
[info@seikkailukeskus.com](mailto:info@seikkailukeskus.com)

### Puijon Latu association (outdoor association)

Paavo Jaakkola, tel. +358 400 892 443  
[paavo.jaakkola@lehtikuusikko.fi](mailto:paavo.jaakkola@lehtikuusikko.fi)  
<https://puijonlatu.fi/lajit/melonta>

### Kuopion Soutajat association (rowing club)

Kalevi Pitkänen, tel. +358 50 0857155  
Kivitie 141, 70910 Vuorela, Finland  
<https://kuopionsoutajat.sporttisaitti.com>

### Kuopion hiihtäjät association (Kuopio cross-country skiers)

Jorma Honkanen, contact person in rowing  
tel. +358 400 927 165  
[www.kuopionhiihtajat.fi/soutu/](http://www.kuopionhiihtajat.fi/soutu/)

## TRACK AND FIELD

### Kuopion Reipas association

Jonna Kettunen, tel. +358 50 361 2596  
[nuorisotoiminta@kuopionreipas.fi](mailto:nuorisotoiminta@kuopionreipas.fi)  
[toimisto@kuopionreipas.fi](mailto:toimisto@kuopionreipas.fi)  
[www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut](http://www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut)

Information compiled by:

The Action! Recreational activities for native Finnish and immigrant youths project  
The Finland-Russia Society's District Organisation for Eastern Finland

[www.suomivenajaseura.fi](http://www.suomivenajaseura.fi)